

23. Hjarbæk Fjord rundt

Lørdag den 9. marts 2019

Start og mål: Hjarbæk Camping, Hulager 2, 8831 Løgstrup

48 km FØRT VANDREMARATON med start kl. 07.30

Turen gennemføres som ført vandring
med en vandre hastighed på **5,5 km i timen**

Der er rast for hver ca. 10 km, hvor det er muligt at stoppe og blive kørt tilbage til start.

Deltagelse koster 100,00 kr.

der dækker startgebyr, kaffe og rundstykke ved start, basse på rast 1, håndmadder og en øl/vand til frokost, kage på eftermiddagsrasten samt kaffe og the på rastepladserne.

På alle rastepladser kan der derudover købes drikkevarer og din rygsæk kan transporteres frem med rastevognen.

*Ny flot
rute*

**Tilmelding senest
den 5. marts**
til Kathe Nielsen
Tlf.: 22 36 99 06

*IW
Special-
arrangement*

**Aftensmad: Karbonader med grønerter
og gulerødder til 60,00 kr.
skal forudbestilles senest den 5. marts
på tlf. nr. 22 36 99 06**



**Der er mulighed for
overnatning
i hytter Campingpladsen**

Tlf.: 86642309/40449474

Mail: info@hjarbaek.dk



E-mail: fodslawviborg@hotmail.com

Web: www.fodslawviborg.dk

Oplysninger: Lars Nielsen, tlf. 51 25 23 14



FODSLAW
Viborg